«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №5»
_____ Р.В. Кирьянова
«31» августа 2020 г.

Организация жизни и воспитания детей в группах, режим дня

Холодный период

	группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, сам-ая. дея-ть	6.45-8.00	6.45-8.20	6.45-8.25	6.45-8.30	6.45-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.00-8.20	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.55
Сам-ая дея-ть, подготовка к НОД	8.20-8.50	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	8.50-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	п.п.д. 9.00-9.25 9.35-10.15 в.п.д. 15.35-16.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Завтрак 2	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.15	10.10-10.20
Сам- ая дея - ть, подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	9.50-12.00	10.00-12.10	10.25-12.15	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, сам- ая дея-ть	11.30-11.45	12.00-12.10	12.10-12.25	12.15-12.40	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.10-12.35	12.25-12.50	12.30-13.05	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.35-15.00	12.50-15.00	13.05-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, сам. дея-ть	15.15-15.30	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
Игры, сам- ая дея-ть детей, кружок	15.30-16.00	15.20-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.25-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.05-16.20	16.10-16.35	16.20-16.40	16.25-16.45
сам- ая дея-ть	16.20-16.30	16.20-16.35	16.15-16.50	16.15-16.55	16.40-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.35-18.30	16.50-18.30	16.55-18.45	17.05-18.45
Игры, уход детей домой	16.30-18.45	16.35-18.45	16.50-18.45	16.55 - 18.45	17.05.- 18.45

Сам.дея-ть – самостоятельная деятельность
П.п.д. – первая половина дня; в.п.д – вторая половина дня